แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะระดับน้ำตาลในเลือดต่ำ โรงพยาบาลสิรินธร

BS < 70 mg/dl with Symptoms

sweating, palpitation, blurred vision,confusion, slurred speech, tired weakness, drowsiness, headache, hunger, irritability or coma

มีประวัติการรักษา DM

ในการวินิจฉัย hypoglycemia ครั้งแรก

ขอให้เจาะตรวจ plasma glucose เทียบด้วยเสมอ

เริ่มให้การรักษา เมื่อ DTX < 70

- ถ้ารู้สึกตัวดี + กินได้ให้น้ำหวาน 1 แก้ว หรือ 15-30 g CHO ที่ดูดซึมได้เร็ว
- ถ้ารู้สึกตัวดี + กินไม่ได้ให้ 50% glucose 20 มล. IV

  + 5-10% Dextrose 100 ml/hr
- ถ้าไม่รู้สึกตัว + ให้ 50% glucose 50 มล. IV

  + 5-10% Dextrose 100 ml/hr

Monitor DTX ทุก 1 ชม.จน DTX > 100 mg/dl

Monitor DTX ทุก 2 – 6 ชั่วโมง keep DTX 100 – 180 mg/dl

หาสาเหตุของ Hypoglycemia และแก้ไขตามความเหมาะสมทุกราย

- ประเมินผู้ป่วยหาสาเหตุและหาแนวทางแก้ไข hypoglycemia
- ประเมินความเพียงพอของการได้รับสารอาหาร และพลังงาน
- ให้ความรู้เพื่อแก้ไขและป้องกันภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำด้วยตนเอง

Follow up

Education ภายใน 1 เดือน

ผู้ป่วยไม่มีประวัติการรักษา DM

ให้การวินิจฉัย hypoglycemia

เมื่อ plasma glucose < 50 mg/dl

ขอให้เจาะ Clot blood 5 มล. เพื่อส่ง insulin,

Cortisol ขณะเกิด hypoglycemia ด้วย