

แบบฟอร์มใบสมัครสำหรับการประกวดผลงานพัฒนาคุณภาพ ประจำปี ๒๕๖๑

๑. ชื่อ-สกุล ผู้นำเสนอ : นางสาว กาญจนา แสงศรี
๒. ตำแหน่ง : นักเทคนิคการแพทย์ปฏิบัติการ
๓. สังกัด : กลุ่มงานเทคนิคการแพทย์
๔. หมายเลขโทรศัพท์ที่ทำงาน : ๐๒-๓๒๘๖๙๐๐-๑๙ ต่อ ๑๐๑๗๓-๔
๕. E-Mail address : seangsri_k@hotmail.com
๖. ชื่อเรื่องที่น่าสนใจ : ความสัมพันธ์ของระดับน้ำตาลในเลือด (FBS) กับค่าระดับน้ำตาลสะสม (HbA๑C)
โรงพยาบาลสิรินธร
๗. บทคัดย่อส่งมาโดย : E-mail
๘. ชนิดของผลงาน : ผลงาน R๒R
๙. ผลงานที่น่าสนใจ เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาหรือไม่ : ไม่เป็น
๑๐. การนำเสนอผลงาน : Oral presentation
๑๑. ผลงานที่น่าสนใจเคยได้รับรางวัลมาก่อนหรือไม่ : ไม่เคยได้รับรางวัล หรือ ไม่เคยส่งประกวด

แบบฟอร์มการเสนอผลงานนวัตกรรม/CQI
โครงการประกวดผลงานคุณภาพ ประจำปี ๒๕๖๐

๑. ชื่อผลงาน/โครงการพัฒนา : ความสัมพันธ์ของระดับน้ำตาลในเลือด (FBS) กับค่าระดับน้ำตาลสะสม (HbA๑C) โรงพยาบาลสิรินธร

๒. คำสำคัญ : น้ำตาลในเลือด : FBS, Fasting Blood Sugar
: น้ำตาลสะสม : HbA๑C, Hemoglobin A๑C

๓. ภาพรวม ปัญหา :

๑. ความสัมพันธ์ของระดับน้ำตาลในเลือด (FBS) และระดับน้ำตาลสะสม (HbA๑C)
๒. ประสิทธิภาพของการนำผลการทดสอบประเมินการควบคุมระดับน้ำตาลของคนไข้

เป้าหมาย :

๑. ศึกษาความสัมพันธ์ของระดับน้ำตาลในเลือด (FBS) และระดับน้ำตาลสะสม (HbA๑C)
๒. เปรียบเทียบประสิทธิภาพการใช้ระดับน้ำตาลในเลือด (FBS) และระดับน้ำตาลสะสม (HbA๑C) ประเมินสถานะการควบคุมระดับน้ำตาลของคนไข้
๓. เพื่อสร้างแนวทางการติดตามการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของคนไข้โรคเบาหวาน

แนวทางการพัฒนา :

๑. พัฒนาแนวทางการติดตามการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดที่เหมาะสมกับคนไข้เบาหวานของ รพส.

๔. สารสำคัญของการพัฒนา :

โรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่มีอุบัติการณ์เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว นับเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญโรคหนึ่งที่เกิดขึ้นทั้งในประเทศไทยและทั่วโลก โรคเบาหวานเป็นกลุ่มโรคเรื้อรังซึ่งหากไม่ได้รับการควบคุมป้องกันตั้งแต่แรกเริ่ม จะนำไปสู่การเจ็บป่วยแทรกซ้อนด้วยโรคหลอดเลือดสมองโรคหลอดเลือดหัวใจ ตาบอดจากโรคเบาหวาน และภาวะไตวายเรื้อรัง ๑ จากการสำรวจสุขภาพประชาชนไทย โดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ ๔ พ.ศ. ๒๕๕๑-๒๕๕๒ และครั้งที่ ๕ พ.ศ. ๒๕๕๖-๒๕๕๗ ในประชากรไทยอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป พบว่าความชุกของโรคเบาหวาน เพิ่มขึ้นจากร้อยละ ๖.๙ เป็นร้อยละ ๘.๘ และพบว่าร้อยละ ๔๓.๒ ของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานไม่ทราบว่าตนเองเป็นโรคเบาหวานมาก่อน ส่วนผู้ที่เป็นโรคเบาหวานและได้รับการรักษาและควบคุมระดับน้ำตาลได้ดีก็มีเพียงร้อยละ ๒๓.๗๒ ซึ่งจากการสำรวจประเมินผลการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคเบาหวานในระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติพบว่า อัตราการเข้าถึงบริการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน ตั้งแต่ปี ๒๕๕๓-๒๕๕๘ เพิ่มขึ้นเฉลี่ยร้อยละ ๑๗ โดยพบอัตราการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนเท้าและไตเพิ่มขึ้นสูงสุดร้อยละ ๒๖ และ ๒๔ ตามลำดับ ด้านคุณภาพการดูแลรักษาผู้ป่วย โดยวัดจากการมีระดับน้ำตาลสะสมในเลือด (HbA๑c < ๗ mg/dl) เพิ่มขึ้นเฉลี่ยเพียงร้อยละ ๐.๗ พบว่าอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนทางไตรายใหม่ใน

ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้นร้อยละ ๒.๙ และ ๓.๒ ตามลำดับ ในขณะที่อัตราการตัดเท้า/ นิ้วเท้าในผู้ป่วยเบาหวานลดลงร้อยละ ๐.๔๑

จากการรวบรวมข้อมูลระหว่าง ๑ มกราคม ๒๕๖๐ ถึง ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๐ พบว่ามีผู้เข้ารับบริการ ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด FBS ควบคู่กับการตรวจระดับน้ำตาลสะสมในเลือด HbA๑C จำนวนถึง ๖,๘๘๘ ครั้ง จากข้อมูลดังกล่าวพบว่า ความสัมพันธ์ของทั้ง ๒ รายการ ค่า R-Square = ๐.๔๗๔๕ มีความสัมพันธ์กัน ในระดับต่ำ บ่งชี้ได้ว่าคนไข้โรคเบาหวานไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสมได้ ดังนั้นจึงควรรหาแนวทางในการติดตามการรักษาโรคเบาหวาน ด้วยรายการตรวจทางห้องปฏิบัติการที่เหมาะสม

๕. ผลลัพธ์ :

๑. ทราบความสัมพันธ์ของการตรวจวิเคราะห์ระดับน้ำตาลในเลือด (FBS) และการตรวจระดับน้ำตาลสะสมในเลือด HbA๑C)

๒. แนวทางใหม่สำหรับการประเมินและติดตามการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของคนไข้เบาหวาน

๖. บทเรียนที่ได้รับ :

๑. ได้แนวทางสำหรับการออกแบบงานวิจัย/งานวิชาการ/R๒R ที่รัดกุม และคุ้มค่ามากขึ้นในครั้งต่อไป

๒. ใช้เป็นแนวทางในการศึกษานำร่องสำหรับการศึกษาหาแนวทางการติดตามการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดสำหรับคนไข้ที่มีภาวะแทรกซ้อน

๗. การติดต่อกับทีมงาน :

๑. นางสาวกาญจนา แสงศรี Email : saengsri_k@hotmail.com

๒. นางสาวบุญพา ยอดโสวรรณ

กลุ่มงานเทคนิคการแพทย์ ๐๒-๓๒๘๖๙๐๐-๑๙ ต่อ ๑๐๑๗๓-๔