

ชื่อผลงาน (innovation) : ปลอกข้อมือ safety

หน่วยงาน : หออภิบาลผู้ป่วยหนักอายุรกรรม

โรงพยาบาลสิรินธร

นวัตกรรม (Innovator) : นางสาวดุขฎี พูลทรัพย์
: นางสาวอัญชลี พุ่มพวง

ตำแหน่ง: พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
ตำแหน่ง: พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑. มูลเหตุจูงใจ/ความสำคัญของปัญหา

การใส่ท่อช่วยหายใจเป็นหัตถการที่พบได้บ่อยในหอผู้ป่วยวิกฤติที่มีปัญหาเกี่ยวกับ ระบบทางเดินหายใจ ล้มเหลว มีการอุดตันทางเดินหายใจส่วนบน รวมทั้งผู้ป่วยที่มีระดับความรู้สึกตัวลดลง การใส่ท่อช่วยหายใจ ส่งผล กระทบ ทำให้ผู้ป่วยเกิดความไม่สุขสบายทำให้เกิดการบาดเจ็บ ต่อเนื้อเยื่อและเกิดการเจ็บปวด นอกจากนี้ผู้ป่วยไม่ สามารถสื่อสารได้ตามปกติเนื่องจากท่อช่วยหายใจกดผ่านกล่องเสียงทำให้เส้นเสียงไม่สามารถเคลื่อนไหวได้ ทำให้เกิด ความหงุดหงิด วิตกกังวลไม่สามารถบอกความต้องการของตนเองได้ ความไม่สุขสบายจากการที่ต้องคาท่อช่วยหายใจ ทำให้ผู้ป่วยบางรายมีพฤติกรรมที่จ้องหรือ เจตนาในการถอดท่อช่วยหายใจออกด้วยตนเองเกิดการถอดท่อช่วยหายใจ ออกโดยไม่ได้วางแผน ไม่ได้เกิดจากความต้องการของทีมผู้ให้การดูแลรักษา ซึ่งการถอดท่อช่วยหายใจออกโดยไม่ได้ วางแผน) unplanned extubation) เป็นปัญหาที่พบได้ในหออภิบาลผู้ป่วยหนักอายุรกรรม พบว่าอุบัติการณ์ถอดท่อ ช่วยหายใจออกด้วยตนเองในปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ๒๕๖๒ และ ๒๕๖๓ จำนวน ๔ ,๑๔ ,๒ ครั้ง การถอดท่อช่วยหายใจ ออกโดยไม่ได้วางแผน ส่งผลกระทบต่อผู้ป่วยทำให้ ร่างกายขาดออกซิเจนเกิดภาวะหายใจล้มเหลว ผู้ป่วยต้องได้รับการ ใส่ท่อช่วยหายใจซ้ำร้อยละ ๔๐ จึงได้จัดนวัตกรรมป้องกันการดึงท่อช่วยหายใจขึ้นมาโดยต่อยอดนวัตกรรมของเก่าที่เคย ทำมาแล้วพบปัญหา ได้นำมาปรับปรุงนวัตกรรมใหม่ให้มีความสะดวกต่อการใช้งาน ผู้ป่วยรู้สึกสุขสบายมากขึ้น

๒. สมมุติฐานหรือหลักฐานเชิงประจักษ์หรือทฤษฎีที่นำมาใช้

๑. นวัตกรรม ปลอกข้อมือ safty มีประสิทธิภาพป้องกันการถอดท่อช่วยหายใจโดยไม่ได้วางแผน
๒. บุคลากรแพทย์ พยาบาล มีความพึงพอใจต่อการใช้นวัตกรรม
๓. มีความประหยัดนำสิ่งของเหลือใช้มาประดิษฐ์นวัตกรรม
๔. เผยแพร่นวัตกรรมปลอกข้อมือ safety ให้กับหน่วยงานภายในโรงพยาบาลได้ใช้
๕. จำหน่ายนวัตกรรมให้กับคนทั่วไปที่มีญาติเป็นผู้ป่วยติดเตียงอยู่ที่บ้าน
๖. ส่งเสริมนโยบาย green hospital โดยการนำของเหลือใช้มาทำนวัตกรรม

๓. วัตถุประสงค์ เพื่อใช้เป็นอุปกรณ์ใส่มือผู้ป่วยป้องกันการดึงท่อช่วยหายใจโดยไม่ได้วางแผน

๔. แผนการ/ขั้นตอนการดำเนินการ

๑. รวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ หาแนวทางแก้ไขปัญหา คิดค้นนวัตกรรม จัดทำสิ่งประดิษฐ์ป้องกันการดึงท่อช่วย หายใจไว้ใช้สำหรับผู้ป่วยวิกฤติที่ใส่ท่อช่วยหายใจ โดยปรับปรุงจากนวัตกรรมอันเก่านำปัญหาที่เจอมาแก้ไขและหา อุปกรณ์ที่เหมาะสมมาใช้แทน

๒. ปรับขนาดขวดน้ำเกลือเป็นขนาด ๒,๐๐๐ มิลลิลิตร ซึ่งเป็นวัสดุเหลือใช้จากห้องผ่าตัด นำมาตัดให้มีความ ยาวเหมาะสมกับฝ่ามือผู้ป่วยและเจาะรูเพื่อให้มีการระบายอากาศที่ดี ไม่ให้เกิดไอน้ำมาเกาะบริเวณภายในขวด

๓. นำผ้า คอตตอน TC ตัดเป็นรูปสี่เหลี่ยมผืนผ้าใช้จักรเย็บผ้าเย็บเก็บขอบให้เรียบร้อยก่อน

๔. เย็บผ้าเป็นทรงสี่เหลี่ยมผืนผ้า บุด้วยฟองน้ำแผ่นบางให้สัมผัสนุ่มกับข้อมือขณะใช้งาน

๕. เมื่อได้ผ้าที่เย็บสำเร็จรูปแล้ว ต่อมานำมาเย็บเข้าทรงกับกระบอกน้ำเกลือ ด้วยการเย็บด้วยมือกับด้ายเส้น

ใหญ่

๕. นำปลอกข้อมือที่เย็บได้รูปทรงกระบอกแล้ว ไปเย็บกับจักรอีกครั้งเพื่อให้มีความแข็งแรงกระชับกับข้อมือไม่หลุดง่ายจะได้ปลอกข้อมือที่ใกล้สำเร็จ

๖. นำปลอกข้อมือที่เย็บได้มาเย็บสายตะเข็บ เก็บงานให้เรียบร้อย เย็บสายผูกข้อมือที่ใช้ผูกกับแขนผู้ป่วย

๗. นำนวัตกรรมปลอกข้อมือมาทดลองใช้ครั้งที่ ๑ พบปัญหาคือ มีไอน้ำเกาะในกระบอกข้อมือคนไข้ที่ใช้งานอยู่เกิดจากการระบายอากาศไม่ทัน จึงแก้ไขโดยการเจาะรูเพิ่มมากขึ้น หลังจากเจาะรูเพิ่มไม่พบไอน้ำเกาะ

๘. นำนวัตกรรมปลอกข้อมือมาทดลองใช้ครั้งที่ ๒ พบปัญหาคือ สายที่ใช้ผูกกระบอกข้อมือขาดไม่คงทน แก้ไขโดยการเปลี่ยนจากสายผ้าเป็นเทปก้างปลาแทนเป็นผ้าสำเร็จรูปใช้แทนสายผูกกระบอกข้อมือ

๙. นำนวัตกรรมปลอกข้อมือมาทดลองใช้ครั้งที่ ๓ พบปัญหาคือ เมื่อมีการใช้ไปนานๆเวลา ๑-๒ ปี ผ้าคอตตอน TC เป็นผ้าพิมพ์ลายมีสีซีดลงเนื่องจากการซักทำให้ผ้าเก่า จึงได้เปลี่ยนผ้าใหม่เป็นชนิดผ้าโพลีเอสเตอร์ และพบปัญหาคือ สายเทปก้างปลาเมื่อเก่าพบเส้นด้ายหลุดลุ่ย จึงเปลี่ยนสายผูกมาใช้สายเชือกผูกกางเกงขนาดใหญ่แทน

๑๐. นำนวัตกรรมปลอกข้อมือมาทดลองใช้หลังจากปรับปรุงนวัตกรรมพบว่าเป็นที่พึงพอใจ ใช้งานได้สะดวก สรุปลงนวัตกรรม

๑๑. นำนวัตกรรมปลอกข้อมือเสนอโรงพยาบาลในนามฝ่ายการพยาบาลขอเงินทุนมูลนิธิโรงพยาบาลสิรินธร เพื่อนำมาจัดทำและแบ่งปันนวัตกรรมใช้ในโรงพยาบาลตามหอผู้ป่วยต่างๆ ส่วนใหญ่ใช้ในผู้ป่วยที่ต้องการผูกข้อมือนลดการดึงท่อช่วยหายใจโดยไม่ได้วางแผนมาก่อน

๑๒. จำหน่ายนวัตกรรมให้กับญาติผู้ป่วยที่มีผู้ป่วยติดเตียงที่บ้าน

๕. การนำไปใช้ประโยชน์

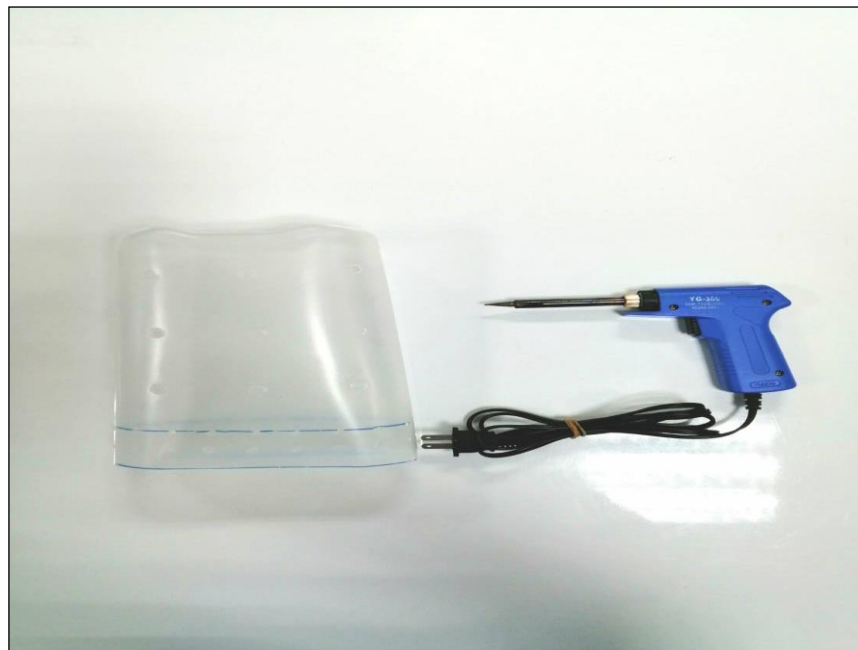
หลังจากนำนวัตกรรมไปใช้พบว่า ปลอกข้อมือที่นำไปใส่กับคนไข้วิกฤตที่ใส่ท่อช่วยหายใจมีประสิทธิภาพช่วยลดการดึงท่อช่วยหายใจโดยไม่ได้วางแผน ในผู้ป่วยบางรายต้องใช้ผ้าผูกข้อมือคนไข้เพิ่มเนื่องจากว่าผู้ป่วยยังสามารถเคลื่อนไหวได้ โดยผูกทับกับปลอกข้อมืออีกชั้นหนึ่ง ซึ่งนวัตกรรมนี้ได้นำฟองน้ำมาเย็บบุเพื่อรองรับผ้าผูกข้อมือที่ผูกทับลงไปเพื่อลดการรัดตึงข้อมือ มีพื้นที่สัมผัสที่นุ่มขึ้น ลดการบาดเจ็บจากการรัดข้อมือได้ นวัตกรรมมีความสะดวกต่อการใช้งาน สามารถนำมาซักเพื่อใช้ซ้ำได้ กระบอกมือมีขนาดใหญ่ทำให้มือผู้ป่วยสุขสบายมากขึ้นไม่รัดมือคนไข้ และได้ำนวัตกรรมนี้แจกจ่ายไปใช้ภายในโรงพยาบาลตามหอผู้ป่วยที่มีคนไข้วิกฤตใส่ท่อช่วยหายใจ สุดท้ายได้จำหน่ายให้กับญาติ คนทั่วไป ไปใช้กับผู้ป่วยติดเตียงที่บ้าน ในราคาที่ไม่แพง

ขั้นตอนการทำนวัตกรรม “ปลอกข้อมือ safety”

อุปกรณ์ที่ใช้: ฝ้าย ไม้บรรทัด กรรไกร ปากกา เข็ม ด้ายเย็บผ้า ไหมเย็บผ้า จักรเย็บผ้า ฟองน้ำ เทปก้ำงปลา คัตเตอร์ เครื่องเชื่อมตะกั่ว



๑. ใช้ขวดน้ำเกลือขนาด ๒,๐๐๐ มิลลิลิตร เป็นวัสดุเหลือใช้จากห้องผ่าตัด นำมาตัดให้มีความยาวเหมาะสมกับฝ่ามือผู้ป่วยและเจาะรูเพื่อให้มีการระบายอากาศที่ดี ไม่เกิดไอน้ำเกาะด้านในขวด



๒. นำผ้า คอตตอน TC ที่ตัดเป็นรูปสี่เหลี่ยมผืนผ้า ใช้จักรเย็บผ้าเย็บขอบให้เรียบร้อย



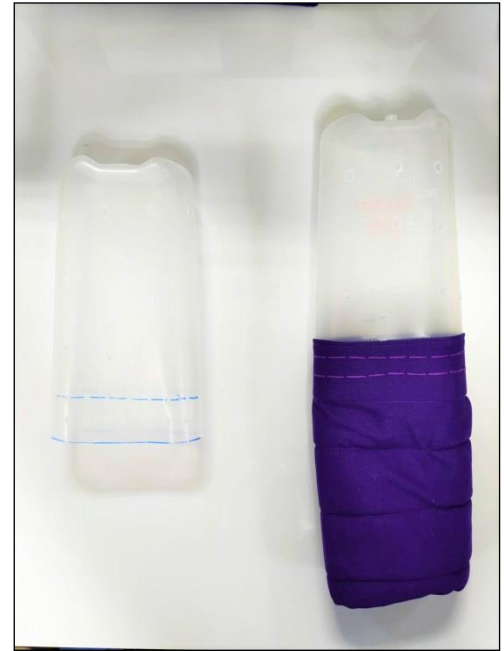
๓. เย็บผ้าเป็นทรงสี่เหลี่ยมผืนผ้า บุด้วยฟองน้ำแผ่นบางให้นุ่มเวลาสัมผัสขณะใช้งาน



ฟองน้ำ



๔. เมื่อได้ผ้าที่เย็บสำเร็จรูปแล้ว นำมาเย็บเข้าทรงกับกระบอกน้ำเกลือ ด้วยการเย็บมือด้วยเส้นด้ายขนาดใหญ่



๕. นำปลอกข้อมือที่เย็บได้ ไปเย็บกับจักรอีกครั้งเพื่อให้ันวัตกรรมที่จัดทำขึ้น แข็งแรงไม่หลุดง่ายจะได้ปลอกข้อมือที่ใกล้เสร็จ



๖. นำปลอกข้อมือที่เย็บได้มาเย็บสอยตะเข็บ เก็บงานให้เรียบร้อย เย็บสายผูกข้อมือที่ใช้ผูกกับแขนผู้ป่วย



๗. นำนวัตกรรมปลอกข้อมือมาทดลองใช้ครั้งที่ ๑ พบปัญหาคือ มีไอน้ำเกาะในกระบอกข้อมือคนไข้ที่ใช้งานอยู่ เกิดจากการระบายอากาศไม่ทัน จึงแก้ไขโดยการเจาะรูเพิ่มมากขึ้น



๘. นำนวัตกรรมปลอกข้อมือมาทดลองใช้ครั้งที่ ๒ พบปัญหาคือ สายที่ใช้ผูกกระบอกข้อมือขาดไม่คงทน แก้ไขโดยการเปลี่ยนจากสายผ้า เป็นเทปก้างปลาแทนเป็นผ้าสำเร็จรูปใช้แทนสายผูกกระบอกข้อมือ



๙. นำนวัตกรรมปลอกข้อมือมาทดลองใช้ครั้งที่ ๓ พบปัญหาคือ เมื่อมีการใช้ไปนานๆเวลา ๑-๒ ปี ผ้าคอตตอน TC เป็นผ้าพิมพ์ลายมีสีซีดลงเนื่องจากการซักทำให้ผ้าเก่า จึงได้เปลี่ยนผ้าใหม่เป็นชนิดผ้าโทรแทน และอีกปัญหาคือ สายเทปก้างปลาเก่าเส้นด้ายหลุดลุ่ย จึงเปลี่ยนสายผูกมาใช้สายเชือกผูกกางเกงขนาดใหญ่แทน



๑๐. นำนวัตกรรมปลอกข้อมือมาแบ่งปันใช้ในโรงพยาบาลตามหอผู้ป่วยต่างๆ ส่วนใหญ่ใช้ในผู้ป่วยที่ต้องการผูก
ข้อมือลดการดึงท่อช่วยหายใจ เจ้าหน้าที่นวัตกรรมให้กับญาติผู้ป่วย ที่มีผู้ป่วยติดเตียงที่บ้าน

จำหน่าย

ปลอกข้อมือกันดึง

สำหรับผู้ป่วยติดเตียงอยู่ที่บ้าน ป้องกันการดึงสายต่างๆ ออก



คู่ละ 200 บาท

ติดต่อได้ที่ หออภิบาลผู้ป่วยหนักอายุรกรรม ชั้น 3

