



## บันทึกข้อความ



ส่วนราชการ โรงพยาบาลสิรินธร (ฝ่ายวิชาการและแผนงาน โทร ๐๒ ๓๒๘ ๖๙๐๑-๑๙ ต่อ ๑๗๓๐๐)

ที่ ผวช. ๑๓๐๗/๒๕๖๗

วันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุมัติให้ข้าราชการเข้าร่วมอบรม

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสิรินธร

ด้วย ศูนย์โภชนาการและการกำหนดอาหาร โรงพยาบาลวิมุต-เทพธารินทร์ (พระราม ๔) สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย ธนาครจิตอาสา และมูลนิธิสู้เบาหวาน กำหนดจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเพิ่มพูนทักษะด้าน Soft skills สำหรับสหสาขาวิชาชีพเพื่อการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๖ - ๘ ตุลาคม ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุมธรรมสถิต ชั้น ๑๐ อาคาร A โรงพยาบาลวิมุต-เทพธารินทร์ (พระราม ๔) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมเสริมสร้างศักยภาพด้าน Soft skills ให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

ข้อเท็จจริง ปลัดกรุงเทพมหานคร มีคำสั่งกรุงเทพมหานคร ที่ ๒๔๗๐/๒๕๕๒ ลงวันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๕๒ เรื่อง มอบอำนาจให้ข้าราชการปฏิบัติราชการแทน ในการอนุมัติให้ข้าราชการและลูกจ้าง กรุงเทพมหานครในสังกัด ไปฝึกอบรม ประชุม ดูงาน และเป็นวิทยากร ภายในหลักเกณฑ์ ดังนี้

๑. การเดินทางไปราชการนั้น ไม่เกิน ๕ วันทำการ
๒. ไม่เบิกค่าใช้จ่ายจากกรุงเทพมหานคร
๓. สถานที่จัดตั้งอยู่ในกรุงเทพและต่างจังหวัด

ฝ่ายวิชาการและแผนงาน พิจารณาแล้วเห็นควรอนุมัติให้ นางวนกมล เศษโพธิ์ ตำแหน่ง นักกายภาพบำบัดชำนาญการพิเศษ เข้าร่วมการอบรม โดยไม่ถือเป็นวันลาและไม่เบิกค่าใช้จ่าย ทั้งนี้ ได้ตรวจสอบแล้วพบว่ารายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมดังกล่าว ไม่ซ้ำซ้อนกับการฝึกอบรมประชุม สัมมนา ดูงาน หลักสูตรอื่น ในช่วงเวลาเดียวกัน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวสาริน คหะแก้ว)

นายแพทย์ชำนาญการ

รักษาการในตำแหน่งหัวหน้าฝ่ายวิชาการและแผนงาน

อนุมัติ

(นางอัมพร เกียรติปานอกกุล)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสิรินธร



รองผู้อำนวยการ ฝ่ายการแพทย์  
วันที่ ๒๔ ก.ย. ๒๕๖๗

## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลสิรินธร(๐๒-๓๒๘๖๕๙๐๐ต่อ๑๐๑๖๘)

ที่ วพ. ๕๑ /๖๗

วันที่ ๒๔ กันยายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุมัติส่งข้าราชการเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเพิ่มพูนทักษะด้าน Soft skills

สำหรับสหสาขาวิชาชีพเพื่อการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รุ่นที่ ๒

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสิรินธร (ผ่านรองผู้อำนวยการโรงพยาบาล ฝ่ายการแพทย์)

สำนักงนผู้ำนวยการ  
วันที่ ๓๐ ก.ย. ๒๕๖๗

เนื่องด้วยศูนย์โภชนาการและการกำหนดอาหารโรงพยาบาลวิมุต-เทพธารินทร์ (พระราม๔) สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย ธนาคารจิตอาสา และมูลนิธิผู้เบาหวาน ได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเพิ่มพูนทักษะด้าน Soft skills สำหรับสหสาขาวิชาชีพ เพื่อการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รุ่นที่ ๒ ในวันที่ ๖-๘ ตุลาคม ๒๕๖๗ เวลา ๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมธรรมสถิต ชั้น ๑๐ อาคาร A โรงพยาบาลวิมุต-เทพธารินทร์ (พระราม๔)

งานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู เห็นว่าโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการดังกล่าวมีประโยชน์ต่อผู้เข้าร่วมประชุม ที่จะได้เพิ่มพูนความรู้และทักษะในการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ในด้านการเรียนรู้ตนเอง เห็นคุณค่าของตนเองและผู้อื่น เสริมทักษะการเป็นผู้ให้คำปรึกษา เสริมสร้างแรงบันดาลใจให้กับตนเองและผู้อื่น

จากความสำคัญดังกล่าว งานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู จึงเห็นควรส่งนางพนมกล เศษโพธิ์ ตำแหน่งนักกายภาพบำบัดชำนาญการพิเศษ คณะกรรมการการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง เข้าร่วมอบรมในโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการดังกล่าว ตามเอกสารแนบท้าย โดยไม่ถือเป็นวันลา และไม่ขอเบิกค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นายสมภพ ตั้งติลวรรณ)

นายแพทย์ชำนาญการ  
หัวหน้ากลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู

นางอัมพร เกียรติปานอกุล

๓๐ ก.ย. ๒๕๖๗

(นางอัมพร เกียรติปานอกุล)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสิรินธร

๓๐ ก.ย. ๒๕๖๗

(นางสาวพรณรีย์ ทศยาพันธ์)  
รองผู้อำนวยการโรงพยาบาล ฝ่ายการแพทย์  
โรงพยาบาลสิรินธร สำนักการแพทย์  
30 กย ๖๗

ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้สมัครเข้ารับการอบรม/สัมมนา/ประชุม

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเพิ่มพูนทักษะด้าน Soft skills สำหรับสาขาวิชาชีพ เพื่อการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รุ่นที่ 2  
 ในวันที่ ๖-๘ ตุลาคม ๒๕๖๗ เวลา ๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมธรรมสถิต ชั้น ๑๐ อาคาร A โรงพยาบาลวิมุต-เทพารินทร์ (พระราม๔)

รพส.	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง- สังกัดปัจจุบัน	วันที่ได้รับการแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง ระดับปัจจุบันหรือเทียบเท่า	วุฒิการศึกษา	ประวัติการอบรม/สัมมนา/ประชุม ๓ ปี ที่หน่วยงานนอกเป็นผู้จัดแบบใช้เวลาราชการ และ/หรือใช้งบประมาณ (ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕-๒๕๖๗)
๑๗๐	นางวนกมล เศษโพธิ์	นักกายภาพบำบัดชำนาญการพิเศษ	๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๓	วิทยาศาสตร์บัณฑิต (กายภาพบำบัด)	(ปีงบประมาณ ๒๕๖๕) - ไม่มี
					(ปีงบประมาณ ๒๕๖๖) ๑.ประชุมวิชาการหัวข้อเรื่อง “Rehabilitation for non-rehab: make better ambulatory and community care” ภายในงาน Medical Fair Thailand ๒๐๒๓ วันที่ ๑๓-๑๕ กันยายน ๒๕๖๖ ณ ศูนย์ประชุมไบเทค บางนา
					(ปีงบประมาณ ๒๕๖๗) ๑.การจัดโปรแกรมการให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวาน ในรูปแบบ " เพื่อนช่วยเพื่อน " ในวันที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๗ ณ โรงพยาบาลรามาริบัติ

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับการอบรมครั้งนี้

เพิ่มพูนความรู้ด้านการให้คำปรึกษากับผู้ป่วยเบาหวานด้านการออกกำลังกาย เพื่อให้ผู้ป่วยเห็นคุณค่าและความสามารถของตนเอง  
 เกิดแรงบันดาลใจในการดูแลตนเองให้ผ่านวิกฤตของโรค

ขอรับรองว่าข้อมูลดังกล่าวถูกต้อง

ลงชื่อ .....  .....  
 ตำแหน่ง หัวหน้ากลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู



# โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เพิ่มพูนทักษะด้าน **Soft skills**

## สำหรับสหสาขาวิชาชีพเพื่อการดูแลผู้ป่วย โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รุ่นที่ 2

เชิญมาฟัง ชวนมาคุย พร้อมลุยกันทั้งทีม  
สนุกกับการดูแลคนไข้ และดูแลจิตใจของตัวเอง  
ไปพร้อมๆ กัน

- รับสมัครแบบทีม 3 - 5 คน
- ในทีมต้องประกอบด้วยนักกำหนดอาหารวิชาชีพร่วมกับ แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกายภาพบำบัด ผู้เชี่ยวชาญด้านการออกกำลังกาย หรือวิชาชีพอื่นๆ ที่มีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รวมอย่างน้อย 3 วิชาชีพ
- ค่าสมัคร 3,000 บาท/ท่าน



คุณหญิง พงษ์กิต (อ.แพท)  
Registered Dietitian  
ผู้อำนวยการวิชาชีพ  
ที่รพช.โภชนาการ โรงพยาบาลวิชุด-เทพารินทร์  
Nutrition Coach, Adidas Runners Bangkok



ดร. สญทร รัตนพจนารถ (อ.เอเชีย)  
ผู้อำนวยการแผนกโรคไต



คุณธีระพา เด็มมุดม (อ.หนุ่ม)  
หัวหน้าโครงการสัมพันธ์เชื่อมใจของชีวิต  
เพื่อพัฒนาชีวิตและสุขภาพ



คุณวิเศษ ปังจวงวงศ์ (อ.เท็ด)  
กรรมการสร้างเสริมสุขภาพทางปัญญา



คุณนิธิศกัญญา กิตพรองพิณธ์ (อ.เสด็จ)  
ปลัดวิชาการ โครงการสัมพันธ์  
เชื่อมใจของชีวิต

ค่าสมัคร 3,000 บาท/ท่าน



วันที่อบรม 6 - 8 ตุลาคม 2567  
เวลา 08.15 - 16.00 น.



ห้องประชุมธรรมสถิต ชั้น 10 อาคาร A  
โรงพยาบาลวิชุด-เทพารินทร์ (พระราม 4)

Scan QR-Code  
สำหรับลงทะเบียน



เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ 27 กันยายน 2567 เท่านั้น

ร่วมคิด ร่วมสร้างโดย... ศูนย์โภชนาการและการกำหนดอาหาร โรงพยาบาลวิชุด-เทพารินทร์ (พระราม 4)  
สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย ธนาคารจิตอาสา และมูลนิธิสู้เบาหวาน

ตารางฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ (workshop) โครงการ “เพิ่มพูนทักษะด้าน Soft skills  
สำหรับสหสาขาวิชาชีพเพื่อการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง”

รุ่นที่ 2: 6-8 ตุลาคม 2567

วัน/ เวลา	หัวข้อ	วิทยากร	รูปแบบ
วันที่ 6 ตุลาคม 2567			
วัตถุประสงค์: เพื่อเรียนรู้ตนเอง เห็นคุณค่าของตนเองและผู้อื่น			
07.45- 08.15 น.	ลงทะเบียน		
08.15- 08.30 น.	พิธีเปิด ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นพ. เทพ หิมะทองคำ ผู้ก่อตั้ง รพ.เทพธารินทร์ และมูลนิธิสู้เบาหวาน		
08.30- 09.00 น.	Check-in	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop
09.00- 09.45 น.	พื้นที่ปลอดภัย	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop
09.45- 10.30 น.	ทักษะการฟังเบื้องต้น	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop
10.30- 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
10.45- 12.00 น.	Workshop ทักษะการฟังเบื้องต้น 1	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop
12.00- 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
13.00- 14.00 น.	Eating psychology: why we eat the way we eat	อ. กฤษฏี โพธิ์ทัด	Workshop
14.00- 15.00 น.	Motivational Interview for sustainable & reasonable health behavior change	อ. กฤษฏี โพธิ์ทัด	Workshop
15.00 - 15.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
15.15 - 15.45 น.	Workshop ทักษะการฟังเบื้องต้น 2		
15:45- 16.00 น.	Check-out	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop

วันที่ 7 ตุลาคม 2567

วัตถุประสงค์: มองเห็นความแตกต่างของผู้อื่น และเสริมสร้างทักษะเบื้องต้นของการเป็นผู้นำ

07.45- 08.15 น.	ลงทะเบียน		
08.15- 08.45 น.	Check-in	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop
08.45- 09.00 น.	สัตว์ 4 ทิศ	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	บรรยาย
09.00- 09.45 น.	Workshop สัตว์ 4 ทิศ	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop 1
10.00- 10.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
10.30- 11.00 น.	รูปแบบการสนทนา (Debate; Discuss; Dialogue)	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	บรรยาย
11.00- 11.30 น.	Workshop รูปแบบการสนทนา	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop
11.30- 12.00 น.	Sharing	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	
12.00- 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
13.00- 14.30 น.	Roleplay การให้คำปรึกษา	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop
14.30- 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
14.45- 16.00 น.	Check-out	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop

วัน/ เวลา	หัวข้อ	วิทยากร	รูปแบบ
วันที่ 8 ตุลาคม 2567			
วัตถุประสงค์: การปรับประคองตนเองและผู้อื่นเพื่อผ่านวิกฤต เสริมสร้างแรงบันดาลใจให้ตนเองและผู้อื่น			
07.45- 08.15 น.	ลงทะเบียน		
08.15- 08.45 น.	Check-in	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Sharing
08.45- 10.00 น.	resilience 1	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	บรรยาย
10.00- 10.20 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
10.20- 12.00 น.	resilience 2	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop
12.00- 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
13.00- 14.30 น.	resilience 3	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	บรรยาย
14.30- 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
14.45- 15.30 น.	resilience 4	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop
15.30- 16.00 น.	Check-out / Sharing	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Sharing

\* อาจมีการปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม