



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลสิรินธร (ฝ่ายวิชาการและแผนงาน โทร ๐๒ ๓๒๘ ๖๙๐๑-๑๙ ต่อ ๑๔๔๒๕)

ที่ กท ๐๖๑๒/๑๒๕๗

วันที่ ๑๔ กันยายน ๒๕๕๘

เรื่อง รายงานผลการเข้าร่วมประชุม

เรียน ผู้อำนวยการสำนักการแพทย์

ตามหนังสือสำนักการแพทย์ ที่ กท ๐๖๐๒/๔๕๕๗ ลงวันที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๕๘ ปลัดกรุงเทพมหานคร อนุมัติให้ข้าราชการเข้าร่วมประชุมวิชาการประจำปี ๒๕๕๘ สำหรับบุคลากรทางการแพทย์ ในหัวข้อ “Type ๑ Diabetes through the Life Span” ในวันศุกร์ที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๕๘ ณ ห้อง Grand Ballroom ชั้น ๔ โรงแรมเลติสันบูล สุขุมวิท ๒๗ กรุงเทพมหานคร จำนวน ๒ คน ดังนี้

๑. นางสาวณัฐชา จำปาศรี ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

๒. นางสาวเขมณัฐ วรรณวงค์เกษม ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

โดยไม่ถือเป็นวันลาและอนุมัติค่าลงทะเบียนเป็นเงินคนละ ๑,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒,๐๐๐ บาท (สองพันบาทถ้วน) โดยขอเบิกจากเงินนอกงบประมาณ ประเภทเงินบำรุงโรงพยาบาลสิรินธร ซึ่งได้กำหนดไว้ในแผนพัฒนาบุคลากรประจำปี ๒๕๕๘ นั้น

บัดนี้ ข้าราชการทั้ง ๒ รายดังกล่าว ได้เดินทางเข้าร่วมประชุม และรายงานผลการเข้าร่วมประชุม ตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวชุรีรัตน์ ปาลกะวงศ์ ณ ออยุธยา)

รองผู้อำนวยการโรงพยาบาล ฝ่ายบริหาร

รักษาราชการแทนผู้อำนวยการโรงพยาบาลสิรินธร

รายงานการฝึกอบรม ศึกษา ดูงาน ประชุม /สัมมนา ในประเทศ

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

๑.๑ ชื่อ / นามสกุล นางสาว เขมณัฐ วรรณวงศ์เกษม

๑.๒ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ เลขที่ รพส.๒๘๙

หน้าที่ความรับผิดชอบ ปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยพิเศษ ๕/๒ ตะวันออก ที่ผู้ป่วยโรคทางด้านอายุรกรรม ที่ต้องให้การดูแลอย่างใกล้ชิดขณะอยู่โรงพยาบาล และให้คำแนะนำผู้ป่วยและญาติขณะปฏิบัติตนอยู่ที่บ้านอย่างปลอดภัย

นางสาว ณัชชา จำปาศรี ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ เลขที่ รพส.๓๒๔

หน้าที่ความรับผิดชอบ ปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง ที่มีการดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานจำนวนมากที่ต้องการดูแลอย่างใกล้ชิด ตลอดจนการให้คำแนะนำการดูแลผู้ป่วยขณะกลับบ้าน

๑.๓ ชื่อเรื่อง (การอบรม ประชุม สัมมนา)

การประชุมวิชาการประจำปี ๒๕๕๘ ครั้งที่๙

“..Type ๑ Diabetes through the Life Span”

วัน เดือน ปี สถานที่ วัน ศุกร์ ที่ ๒๑ เดือน สิงหาคม พ.ศ.๒๕๕๘

ณ โรงแรมเรดิสันบลู สุขุมวิท กทม.

งบประมาณ (จากเงินงบประมาณกรุงเทพมหานคร / เงินบำรุงโรงพยาบาล)

จำนวน ๒,๐๐๐ บาท

ส่วนที่ ๒ ข้อมูลที่ได้รับจากการอบรม ดูงาน ประชุม สัมมนา (โปรดให้ข้อมูลในเชิงวิชาการ)

๒.๑ วัตถุประสงค์

๑.เพื่อให้มีความรู้ในการป้องกัน ดูแล รักษา พันฟู ในการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน Type ๑

๒.เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลในการปรับอาหารและการฉีดยาอินซูลินควบคู่กัน

๓.เพื่อให้มีความรู้ในการใช้อินซูลินในคนตั้งครรภ์

๔.เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจการดูแลผู้ป่วยเบาหวานภาวะฉุกเฉิน

๒.๒ เนื้อหาโดยย่อ

เบาหวานชนิดที่ ๑ คืออะไร: เบาหวานชนิดที่ ๑ คือภาวะที่ร่างกายมีระดับน้ำตาลในเลือดสูงกว่าปรกติ (ค่าปรกติ ๗๐-๑๑๐ มก./ดล.) เนื่องจากตับอ่อนไม่สามารถผลิตฮอร์โมนอินซูลินได้เนื่องจากกลุ่มเซลล์เบต้าถูกทำลาย โดยภูมิคุ้มกันของตัวเองที่ไวเกินไป ปัจจัยอะไรที่ทำให้บางคนมีภูมิคุ้มกันไวจนต่อต้านเซลล์เบต้าของตนเองยังไม่มี ใครทราบแน่ หลักฐานที่บ่งชี้ว่าไวรัสบางตัวชนิดสามารถกระตุ้นให้เกิดภูมิต่อต้านเซลล์เบต้าได้ ยกตัวอย่างเช่นเชื้อหัด เป็นต้น สมมุติฐานอันอื่นเชื่อว่าโปรตีนในอาหารบางชนิด หรือการขาดวิตามินดีเกี่ยวข้องกับโรคเบาหวานชนิดที่ ๑ เป็นโรคของชาวไทยและภูมิภาคเอเชียที่พบว่า ความชุกของโรคเบาหวานชนิดที่ ๑ น้อยกว่าฝรั่งมาก คำว่าเบาหวานชนิดที่ ๑ เป็นชื่อตกลงเพื่อไม่ให้เกิดความสับสนเนื่องจากเบาหวานเกิดได้จากหลายกลไก เนื่องจากในประวัติศาสตร์การแพทย์ เรารู้จักโรคเบาหวานที่เกิดจากภูมิคุ้มกันก่อนโดยมักเกิดขึ้นในเด็ก องค์การอนามัยโลกจึงบัญญัติให้เข้าใจตรงกันทั่วโลกว่า ถ้าผู้ป่วยมีระดับน้ำตาลสูงกว่าปรกติ โดยไม่ระดับอินซูลินในเลือดเลย (สามารถวัดระดับอินซูลินได้โดยตรง หรือวัดทางอ้อมโดยวัดระดับ C-peptide หรือเคยเกิดภาวะเป็นกรด ketoacidosis) แต่เซลล์ส่วนอื่นของตับอ่อนได้แก่เซลล์อัลฟา เซลล์ผลิตน้ำย่อยอาหารปกติดี ให้เรียกเบาหวานแบบนี้ว่าเบาหวานชนิดที่ ๑ เขียนง่ายๆ ว่า DM๑

เบาหวานชนิดที่ ๑ พบในคนแก่ได้ด้วยหรือ: อย่างที่กล่าวไปข้างต้น การแยกชนิดของโรคเบาหวานเป็นการแยกตามกลไกของการเกิดโรค ถ้าสามารถแสดงว่าผู้ป่วยมีระดับน้ำตาลสูงเพราะเซลล์เบต้าเสื่อมจากภูมิคุ้มกัน แม้ว่าอายุเท่าใดก็จัดเป็นเบาหวานชนิดที่ ๑ ทั้งนี้ขบวนการทำลายเซลล์เบต้าสามารถเกิดขึ้นได้อย่างรวดเร็วเช่นภายใน ๙ วัน ค่อยเป็นค่อยไปนานหลายสัปดาห์ก็ได้ แต่ส่วนใหญ่เรามักพบเบาหวานชนิดที่ ๑ ในเด็ก จากภาพกราฟด้านขวาพบว่าในยุโรปพบมากช่วง ๑๐-๑๕ ปี ชมรมต่อมไร้ท่อในเด็กทำโครงการ DM๑ registry เพื่อหาข้อมูลของเบาหวานชนิดที่ ๑ ในประเทศไทย อีกไม่นานเราคงรู้จักภาวะนี้ในประเทศไทยมากขึ้น เพื่อเจาะจงภาวะเบาหวานชนิดที่ ๑ เกิดในผู้ใหญ่ให้ชัดเจน เรามักใช้เรียกภาวะนี้ว่า adult onset diabetes type ๑ หรือ late onset diabetes type ๑

เป็นเบาหวานชนิดที่ ๑ ต้องฉีดยาตลอดชีวิตจริงหรือ: จริง เพราะร่างกายผลิตอินซูลินไม่ได้เลย และอินซูลินเป็นโปรตีนไม่สามารถทำเป็นยากินได้เพราะน้ำย่อยในกระเพาะอาหาร จะย่อยอินซูลินจนหมดฤทธิ์ จึงจำเป็นต้องฉีดเข้าไป มีการผลิตอินซูลินเป็นยาพ่นจมูก แต่ผลของการใช้ขึ้นกับเทคนิคของผู้ใช้ ในปัจจุบันการรักษามาตรฐานของเบาหวานชนิดที่ ๑ คือการฉีดยาเข้าใต้ผิวหนัง

ตลอดชีวิตเลยหรือ: ตลอด ชีวิต จนกว่าในอนาคตจะสามารถทำการผ่าตัดปลูกถ่ายเซลล์ตับอ่อน หรือตับอ่อนโดยใช้ยากดภูมิคุ้มกันที่ไม่มีผลข้างเคียงมาก หรือจนกว่าจะสามารถผลิตเครื่องมืออิเล็กทรอนิกส์ขนาดเล็กที่สามารถปล่อยอินซูลินออกมาขนาดน้อยๆ โดยติดตั้งไว้ในช่องท้องแบบตัวอ่อน และสามารถปรับขนาดอินซูลินตามระดับน้ำตาลในเลือดได้โดยอัตโนมัติ

๒.๓ ประโยชน์ที่ได้รับ

ต่อตนเอง

๑. ทำให้มีความรู้ในการป้องกัน ดูแล รักษา ฟันฟู ในการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน Type ๑
๒. ทำให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลในการปรับอาหารและการฉีดยาอินซูลินควบคู่กัน
๓. ทำให้มีความรู้ในการใช้อินซูลินในหญิงตั้งครรภ์
๔. ทำให้มีความรู้ความเข้าใจการดูแลผู้ป่วยเบาหวานภาวะฉุกเฉิน

ต่อหน่วยงาน

๑. ทำให้มีความรู้ในการป้องกัน ดูแล รักษา ฟันฟู ในการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน Type ๑ ในแบบเดียวกัน
๒. สามารถให้คำแนะนำในการฉีดยาอินซูลินควบคู่กับการรับประทานอาหาร
๓. สามารถให้ความรู้ในการฉีดอินซูลินในหญิงตั้งครรภ์ได้อย่างถูกต้อง
๔. สามารถดูแลผู้ป่วยเบาหวานในภาวะฉุกเฉินได้อย่างมีประสิทธิภาพ

อื่นๆ ระบุ.....

ส่วนที่ ๓ ปัญหา / อุปสรรค

.....
.....

ส่วนที่ ๔ ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

.....
.....

(ลงชื่อ)..... นริศ จิปาถะ
(น.ส. นริศ จิปาถะ.....)
ตำแหน่ง.....พยาบาลวิชาชีพผู้จัดทีม

น.ศ. นริศ นริศ
นางวนิดา พรรณดิถ
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(ลงชื่อ)..... นริศ นริศ.....
(น.ศ. นริศ นริศ.....)
ตำแหน่ง.....พยาบาลวิชาชีพผู้จัดทีม

ส่วนที่ ๕ ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น

สามารถนำความรู้ที่ได้รับจะ สามารถนำความรู้ไปปรับใช้กับ ม.ค.ความรู้อื่นๆ และ ทักษะ
โรค DM Type 1 เมื่อมีโรคอื่น ๆ ต่อมา และ 9. มีข้อมูลที่ได้จากห้อง
ต่อ ๕๖๑

(ลงชื่อ) นางฉวีรัตน์
(นางสาวฉวีรัตน์ อัครพรพชา)

หัวหน้าพยาบาล

ตำแหน่ง กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล รพ.วิชัย

ส่วนที่ ๖ ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชาเหนือขึ้นไป

สามารถนำความรู้ และ ประสบการณ์ที่ได้รับไป
และ นำไปใช้กับงานที่รับผิดชอบต่อไป

(ลงชื่อ) วิชัย

(นายวิชัย ทรัพย์ศิริ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช