



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลสิรินธร (ฝ่ายวิชาการและแผนงาน โทร ๐๒ ๓๒๘ ๖๙๐๑-๑๙ ต่อ ๑๔๔๒๕)

ที่ กท ๐๖๑๒/๑๑๐๕๖

วันที่ ๑๓ สิงหาคม ๒๕๕๘

เรื่อง รายงานผลการเข้าร่วมอบรม

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานการแพทย์

ตามหนังสือสำนักงานการแพทย์ ที่ กท ๐๖๐๒/๓๐๔๑ ลงวันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๕๘ ปลัดกรุงเทพมหานคร อนุมัติให้ข้าราชการเข้าร่วมอบรมหลักสูตรระยะสั้น เรื่อง “การพยาบาลเด็ก” ระหว่างวันที่ ๖ - ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๕๘ ณ สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี จำนวน ๒ คน ดังนี้

๑. นางเบญจวรรณ น้าพานิช ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๒. นางชนิษฐา แก้วบุญมา ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

โดยไม่ถือเป็นวันลาและอนุมัติค่าลงทะเบียนเป็นเงินคนละ ๕,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) โดยขอเบิกจากเงินนอกงบประมาณ ประเภทเงินบำรุงโรงพยาบาลสิรินธร ซึ่งได้กำหนดไว้ในแผนพัฒนาบุคลากรประจำปี ๒๕๕๘ นั้น

บัดนี้ ข้าราชการทั้ง ๒ รายดังกล่าว ได้เดินทางเข้าร่วมอบรม และรายงานผลการเข้าร่วมอบรม ตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นายพิพัฒน์ เกรียงวัฒนศิริ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสิรินธร

รายงานการฝึกอบรม ศึกษา ดูงาน ประชุม /สัมมนา ในประเทศ

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

๑.๑ ชื่อ / นามสกุล.....นางสาวชนิษฐา.....แก้วบุญมา และ นางเบญจวรรณ.....น้ำพานิช.....

๑.๒ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ.....

หน้าที่ความรับผิดชอบ (โดยย่อ).....ให้การดูแลผู้ป่วยทุกเพศ ทุกวัย.....ในสาขาอายุรกรรม
.....ศัลยกรรม กุมารเวชกรรม สูติ-นรีเวชกรรม.....ที่แพทย์มีคำสั่งการรักษาให้ย้ายเข้าห้องพิเศษได้
.....พร้อมทั้งปฏิบัติงานเป็นหัวหน้าเวรทำการและเวรวิกาล.....นอกจากนี้ยังเป็นคณะกรรมการกุมาร
เวชกรรมด้วย

๑.๓ ชื่อเรื่อง (การอบรม ประชุม สัมมนา)

.....การพยาบาลเด็ก.....

วัน เดือน ปี สถานที่ ๖ กรกฎาคม ๒๕๕๘ - ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๕๘.....

ณ สถาบันสุขภาพเด็กมหาราชนี.....

งบประมาณ (จากเงินงบประมาณกรุงเทพมหานคร / เงินบำรุงโรงพยาบาล)

จำนวน.....๕,๐๐๐.....บาท

ส่วนที่ ๒ ข้อมูลที่ได้รับจากการอบรม ดูงาน ประชุม สัมมนา (โปรดให้ข้อมูลในเชิงวิชาการ)

๒.๑ วัตถุประสงค์.....เพื่อให้บุคลากรทางการแพทย์มีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับโรคต่างๆ และ
วางแผนการพยาบาลได้อย่างมีประสิทธิภาพ

.....เพื่อเพิ่มความรู้ และนำความรู้ที่ได้รับมาพัฒนาการพยาบาล การติดตามและการประเมินผล อย่าง
มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

.....เพื่อให้บุคลากรทางการแพทย์เกิดความเข้าใจ ในความต้องการของผู้ป่วยและครอบครัว และ
สามารถให้การพยาบาลแบบองค์รวมได้อย่างเหมาะสม

๒.๒ เนื้อหาโดยย่อ

๑. ปัญหาโภชนาการในเด็ก : เกิดจากการบริโภคที่ไม่เหมาะสม ทั้งปริมาณและคุณภาพ เกิดความไม่
สมดุลของการได้รับและความต้องการสารอาหาร เกิดความผิดปกติของสารอาหารขาดและเกิน โดยความ
ผิดปกติเริ่มที่ระดับสารอาหารที่สะสมในร่างกาย ระดับในเลือด

ภาวะทุโภชนาการ แบ่งเป็น

๑. ภาวะโภชนาการขาด คือ ร่างกายได้รับอาหารไม่เพียงพอ จากการกินน้อย สูญเสีย หรือ
ร่างกายนำไปใช้ไม่ได้ เป็นผลให้การเจริญเติบโตและพัฒนาการ ภูมิคุ้มกันโรคต่ำ เจ็บป่วยบ่อย

๒. ภาวะโภชนาการเกิน คือ ร่างกายได้รับสารอาหารมาก สะสมไขมันจนมีภาวะน้ำหนักเกิน และเป็นโรคอ้วน จุดเริ่มของปัญหาสุขภาพ เช่นเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจ ไขมันในเลือดสูง เกาท์และโรคหัวใจ

เนื่องจากครอบครัวหรือผู้ดูแล ขาดความรู้และตระหนักรู้ ในเรื่องการบริโภคอาหารที่เหมาะสม ดังนั้นควรปรับเปลี่ยนพฤติกรรมใหม่ โดยการแนะนำให้เกิดการเรียนรู้และเลียนแบบ การเสริมแรงเพิ่มพฤติกรรม หยุดยั้งพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม และเพิ่มการออกกำลังกายมากขึ้น

๒.โรคหัวใจในเด็ก มี ๒ ชนิด คือ โรคหัวใจแต่กำเนิดและโรคหัวใจที่เกิดขึ้นภายหลัง โรคหัวใจแต่กำเนิด มีสาเหตุหลายปัจจัย ได้แก่ มารดาติดเชื้อในระยะตั้งครรภ์ มารดาเป็นโรคเรื้อรัง พันธุกรรม สารเคมี และโรคหัวใจที่เกิดขึ้นภายหลัง มีสาเหตุจากการติดเชื้อการอักเสบของกล้ามเนื้อหัวใจ ซึ่งโรคหัวใจทั้ง ๒ ชนิดนี้ ควรได้รับการรักษาที่ถูกต้องและเหมาะสมตามมาตรฐาน เพื่อป้องกันการเกิดและลดอัตราการเกิดความพิการหรืออันตรายถึงชีวิต

๓. โรคระบบทางเดินอาหาร ได้แก่ โรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน หมายถึง ภาวะที่มีการถ่ายอุจจาระเหลวมากกว่า ๓ ครั้ง/วัน

อุจจาระร่วงยึดเยื้อ หมายถึง อุจจาระร่วงที่เริ่มจากโรคอุจจาระร่วงเฉียบพลันจากการติดเชื้อนาน ๒ สัปดาห์

อุจจาระร่วงเรื้อรัง หมายถึง อุจจาระร่วงที่อาการถ่ายอุจจาระเหลวติดต่อกันทุกวันนานมากกว่า ๓ สัปดาห์ขึ้นไป

โรคที่พบบ่อย คือ โรคอุจจาระร่วง เป็นโรคที่พบได้ในทุกเพศ ทุกวัย สำหรับทารกที่อายุ ต่ำกว่า ๑ ปี มีอัตราเสี่ยงต่อการเกิดโรคและอาจเป็นอันตรายถึงขั้นเสียชีวิตได้ ดังนั้น บทบาทที่สำคัญ ของพยาบาล คือ การให้ความรู้ คำแนะนำที่ถูกต้องเพื่อให้บิดา มารดาหรือผู้ดูแล มีความรู้ และสามารถปฏิบัติตัวได้ถูกต้อง ซึ่งจะช่วยลดการเกิดโรคและอันตรายต่างๆที่จะเกิดขึ้นกับผู้ป่วยได้

๔. โรคติดเชื้อเฉียบพลันระบบทางเดินหายใจในเด็ก หมายถึง โรคติดเชื้อตั้งแต่ช่องจมูกจนถึงถุงลมในปอดแบบเฉียบพลัน มีอาการไม่เกิน ๔ สัปดาห์ แบ่งเป็น ๒ ชนิด ได้แก่

๑. การติดเชื้อทางเดินหายใจส่วนบน เช่น โรคหวัด คออักเสบ ไซนัสอักเสบเฉียบพลัน หูชั้นกลางอักเสบเฉียบพลัน

๒. การติดเชื้อทางเดินหายใจส่วนล่าง เช่น โรคหลอดคออักเสบ หลอดลมฝอยอักเสบ กลุ่มอาการครูป ปอดอักเสบ

การดูแลผู้ป่วยเด็กโรคระบบทางเดินหายใจ ประกอบด้วย

๑.การจัดท่าเพื่อระบายเสมหะ เพื่อให้เสมหะไหลลงสู่หลอดลมใหญ่และถูกขับออกโดยการกระตุ้นให้ผู้ป่วยไอและบ้วนออก

๒. การเคาะทรวงอก เป็นการทำให้เกิดการสั่นสะเทือนบริเวณทรวงอก เพื่อให้เกิดแรงสั่นสะเทือนส่งผ่านไปยังหลอดลม ทำให้เสมหะที่ติดอยู่หลุดออก

๓. การสั่นทรวงอก เป็นการช่วยให้เสมหะเคลื่อนตัวออกจากหลอดลมเล็กเข้าสู่หลอดลมใหญ่ โดยใช้มือข้างเดียววางราบบนทรวงอก พร้อมเกร็งกล้ามเนื้อแขนและไหล่ ให้มือสั่นในขณะที่ผู้ป่วยหายใจออก

๕. การควบคุมและป้องกันการติดเชื้อในโรงพยาบาล : การแพร่กระจายเชื้อ มี ๓ ทางได้แก่ ๑.ทางละอองเสมหะ ได้แก่ โรคเริ่ม งูสวัด ไข้หวัดใหญ่มือ และโรคมือ เท้า ปาก ๒.ทางอากาศ ได้แก่ โรควัณโรค หัด

หัตถเยอรมัน และอีสุกอีใส ๓. การสัมผัส ได้แก่ โรคตาแดง และโรคมือ เท้า ปาก ควรมีแนวทางการจัดการบริหารและให้การพยาบาลที่ถูกต้องเหมาะสมกับโรคนั้นๆ

๖. การดูแลเด็กป่วยในโรงพยาบาล ควรให้ความรู้เกี่ยวกับโรค การรักษาควรมีการเตรียมตัวเด็กที่เหมาะสมกับวัยต่างๆก่อนรับไว้ในโรงพยาบาล หรือก่อนทำหัตถการ และส่งเสริมให้ครอบครัวมีส่วนร่วมในแผนการรักษา เปิดโอกาสให้พี่น้อง เพื่อนๆมาเยี่ยมเด็ก พยาบาลควรจัดการการเล่นที่เหมาะสมกับวัยของผู้ป่วยด้วย เพื่อลดความวิตกกังวลของเด็กและญาติ

๒.๓ ประโยชน์ที่ได้รับ

ต่อตนเอง...มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรค อาการ อาการแสดงและการพยาบาลที่มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

ต่อหน่วยงาน...สามารถนำความรู้ที่ได้มาพัฒนาการพยาบาลและการจัดการอย่างเป็นระบบให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น เพื่อก่อให้เกิดความปลอดภัยต่อผู้รับบริการ.....

อื่นๆ ระบุ...ผู้รับบริการและญาติ เกิดความพึงพอใจ ความมั่นใจในการรักษาและการดูแลของทีมสุขภาพ

ส่วนที่ ๓ ปัญหา / อุปสรรค

การเดินทางไม่สะดวก ต้องใช้ระยะเวลาในการเดินทางนาน เนื่องจากการจราจรคับคั่ง จึงทำให้เข้าร่วมการอบรมล่าช้า

ส่วนที่ ๔ ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

ควรส่งเสริมให้บุคลากรทางการแพทย์และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในด้านการเวชกรรม มีการพัฒนาศักยภาพทางการพยาบาลได้รับความรู้อย่างต่อเนื่อง

(ลงชื่อ) นิษฐา แก้วบุญมา

(นางสาวนิษฐา แก้วบุญมา)

ตำแหน่ง...พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(ลงชื่อ) เบญจวรรณ น้าพานิช

(นางเบญจวรรณ น้าพานิช)

ตำแหน่ง...พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ส่วนที่ ๕ ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น

ความรู้ที่ได้รับจาก Mr อรรถมาจะ ช่อพัฒนา สมรรถนะ
Mr อดุลย์ อดุลย์

(ลงชื่อ) 
(นางสุวลักษณ์ อัครเดชา)

ตำแหน่ง หัวหน้าพยาบาล
กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล รพ.สิรินธร

ส่วนที่ ๖ ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชาเหนือขึ้นไป

เป็นไปอย่างดี ต่อ Mr พัฒนา ตันตม มี Mr พลเอก

(ลงชื่อ) 
(นายพิพัฒน์ เกரியวัฒน์ศิริ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสิรินธร



สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร
 รับกลับที่ ๖๗๕๗
 วันที่ ๒๗ เม.ย. ๒๕๕๘
 เวลา **บันทึกข้อความ**

วิมล. ๘๖๕
 ๒๗ เม.ย. ๒๕๕๘
 เวลา ๑๐.๐๐
 ปรระก

ส่วนราชการ สำนักงานแพทย์ (กองวิชาการ โทร. ๐ ๒๒๒๔ ๔๗๑๐ โทรสาร ๐ ๒๒๒๔ ๒๔๖๙)

ที่ กท.๐๒๐๒/๓๐๕๑

วันที่ ๒๕ เม.ย. ๒๕๕๘

กองวิชาการ สำนักงานแพทย์
 รับที่ 3814
 วันที่ ๒๕ เม.ย. ๒๕๕๘
 เวลา 11.07

เรื่อง ขออนุมัติให้ข้าราชการเข้ารับการอบรม

เรียน ปลัดกรุงเทพมหานคร

ต้นเรื่อง สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข กำหนดจัดโครงการอบรมหลักสูตรระยะสั้นเรื่อง "การพยาบาลเด็ก" ระหว่างวันที่ ๒ - ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๕๘ ณ สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มพูนความรู้และทักษะการปฏิบัติงานแก่บุคลากรทางการแพทย์เฉพาะทาง

ข้อกฎหมาย ค่าลงทะเบียนเบิกจ่ายตามระเบียบกรุงเทพมหานครว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม พ.ศ. ๒๕๔๑ ข้อ ๒๒ ซึ่งกำหนดให้เบิกจ่ายได้ตามหลักเกณฑ์และอัตราที่กระทรวงการคลังกำหนด ประกอบกับระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. ๒๕๔๙ ข้อ ๒๓

ข้อเท็จจริง โรงพยาบาลสิรินธร สำนักงานแพทย์ ขออนุมัติให้ข้าราชการ ในสังกัด จำนวน ๒ ราย ดังนี้

- ๑. นางเบญจวรรณ น้าพานิช ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
- ๒. นางชนิษฐา แก้วบุญมา ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เข้ารับการอบรมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว โดยขอไม่ถือเป็นวันลาและขออนุมัติค่าลงทะเบียนคนละ ๕,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) โดยขอเบิกจากเงินนอกงบประมาณประเภทเงินบำรุงโรงพยาบาลสิรินธร ซึ่งได้กำหนดไว้ในแผนพัฒนาบุคลากรประจำปี ๒๕๕๘

ข้อพิจารณาและเสนอแนะ สำนักงานแพทย์พิจารณาแล้วเห็นว่า กรณีการส่งข้าราชการไปอบรมดังกล่าวเป็นไปตามโครงการของหน่วยงานที่ได้กำหนดไว้ในแผนพัฒนาบุคลากรประจำปีพ.ศ.๒๕๕๘ ของสำนักงานแพทย์ ซึ่งเกี่ยวข้องและเป็นประโยชน์ต่อการปฏิบัติงานในหน้าที่ จึงเห็นควรอนุมัติข้าราชการข้างต้นเข้ารับการอบรมตามวัน เวลา สถานที่และเงินงบประมาณตามที่ขออนุมัติ โดยให้ถือเป็นการปฏิบัติราชการและให้จัดทำรายงานผลการอบรม เสนอต่อปลัดกรุงเทพมหานคร ภายใน ๖๐ วัน นับแต่วันทีกลับจากการอบรมตามระเบียบกรุงเทพมหานครว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมพ.ศ. ๒๕๔๑ ข้อ ๓๗ โดยผ่านรองปลัดกรุงเทพมหานคร ตามหนังสือที่ กท ๐๔๐๑/๒๘๗ วันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๕๗

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ อำนาจการอนุมัติเป็นของปลัดกรุงเทพมหานครตามระเบียบกรุงเทพมหานครว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม พ.ศ. ๒๕๔๑ หมวด ๑ ทั่วไป ข้อ ๗ (๑) โดยมอบอำนาจการอนุมัติให้เป็นของรองปลัดกรุงเทพมหานคร ตามคำสั่งกรุงเทพมหานคร ที่ ๒๑๕๘/๒๕๔๙ ลงวันที่ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๔๙ เรื่อง มอบอำนาจให้รองปลัดกรุงเทพมหานครปฏิบัติราชการแทนปลัดกรุงเทพมหานคร

อนุมัติ

(นายพีระพงษ์ สายเรือ)
 รองปลัดกรุงเทพมหานคร

ปฏิบัติราชการแทนปลัดกรุงเทพมหานคร

๒๗ เม.ย. ๒๕๕๘

(นายประพาศน์ รัชตะสัมฤทธิ์)
 รองผู้อำนวยการสำนักงานแพทย์
 ปฏิบัติราชการแทนผู้อำนวยการสำนักงานแพทย์

กฤษณี ๒๗
 ๒๗/เม.ย.๕๘